

Przedmowa	5
TYDZIEŃ 1: Myśleć o sobie samym?	9
TYDZIEŃ 2: Uczyć się! Uczyć!	15
TYDZIEŃ 3: Kto jest niepełnosprawny?.	22
TYDZIEŃ 4: Dzieci przyczyniające trosk	27
TYDZIEŃ 5: Źli rodzice?	33
TYDZIEŃ 6: Rola do odegrania	39
TYDZIEŃ 7: Problemiki	45
TYDZIEŃ 8: Wygrana w lotka	51
TYDZIEŃ 9: Światła sygnalizacyjne	58
TYDZIEŃ 10: Uporanie się ze stratą.	63
TYDZIEŃ 11: Uporanie się z winą.	69
TYDZIEŃ 12: Biedna Doris!	75
TYDZIEŃ 13: Nałóg i pustka	81
TYDZIEŃ 14: Dwie córki.	86
TYDZIEŃ 15: Bez presji cierpienia?	92
TYDZIEŃ 16: Zmartwienie Lehára	98
TYDZIEŃ 17: Tabletki sacharyny	103
TYDZIEŃ 18: Niczemu nie winien...	109
TYDZIEŃ 19: Wolny – od czego, do czego?	114
TYDZIEŃ 20: Brzask jutrzeńki.	119
TYDZIEŃ 21: Cierpienie i sens?	124
TYDZIEŃ 22: Testament	129
TYDZIEŃ 23: Wędrówka po dwóch światach	135
TYDZIEŃ 24: O wartości osoby	141
TYDZIEŃ 25: O delikatności.	147
TYDZIEŃ 26: Zdrowy upór	153

TYDZIEŃ 27: Wyśmiany lęk	160
TYDZIEŃ 28: Wjeżdżanie na drzewa	165
TYDZIEŃ 29: Kłamstwa i wyrzuty	170
TYDZIEŃ 30: Prelekcja z następstwami	175
TYDZIEŃ 31: Dziwne blokady	181
TYDZIEŃ 32: Czas podróży	187
TYDZIEŃ 33: Dawne marzenia	192
TYDZIEŃ 34: W złotej klatce	198
TYDZIEŃ 35: Oglądanie siebie w lustrze	203
TYDZIEŃ 36: Sprawianie radości	208
TYDZIEŃ 37: Rozum w półmroku	213
TYDZIEŃ 38: Nauka pływania	218
TYDZIEŃ 39: W przestrzeni beczynności	224
TYDZIEŃ 40: Rozmowy pożegnalne	230
TYDZIEŃ 41: Przypadek a cud	236
TYDZIEŃ 42: Siwe włosy	241
TYDZIEŃ 43: Model kolisty	247
TYDZIEŃ 44: Ptaki na drucie	254
TYDZIEŃ 45: Kwiaty na dworcu	259
TYDZIEŃ 46: Zachować łyżę	265
TYDZIEŃ 47: Wdzięczność	270
TYDZIEŃ 48: Cień traumy	276
TYDZIEŃ 49: Przebaczenie	282
TYDZIEŃ 50: Zwrot ku dobremu	288
TYDZIEŃ 51: Spojrzenie wstecz na życie	293
TYDZIEŃ 52: Wspomnienia	299
Wywiad radiowy z Autorką	305
Nota o Autorce	331
Posłowie	333