

Kazalo

Spremna beseda	5
Smisel življenja in življenjski cilji	11
Mladi »Kaj pravzaprav iščejo?«	25
Uprimo se poplavi dražljajev!	33
Dobri darovi tišine	39
Prekositi samega sebe	49
Napačna in pravilna načela	59
Naveličani življenja?	69
Dobri darovi hvaležnosti	87
Prvi nasvet za »mladostne stare«	93
Drugi nasvet za »mladostne stare«	107
O dobrih navadah ali: Katalog navad iz hiše »Pametni«	115
Ljubezenski lok generacij	127
O avtorici	141
Literatura	143