

# Obsah

Predhovor k slovenskému vydaniu I. ....	5
Predhovor k slovenskému vydaniu II. ....	7
Úvod .....	11
<b>Obraz človeka v logoterapii</b> .....	15
Usporiadanie logoterapie .....	15
Koncept dimenzionálnej ontológie.....	20
Dialektika osudu a slobody .....	26
„Zmyslový orgán“ svedomie .....	31
Dialektika náchylnosti a intaktnosti.....	35
Dialektika orientácie na zábavu a zmysel .....	38
Štúdia istého prípadu .....	45
Dvojdimenzionálna a trojdimenzionálna interpretácia uvedeného prípadu .....	49
Dialektika charakteru a osobnosti .....	54
Sebapoznanie a zaobchádzanie so sebou .....	59
<b>Forma rozhovoru v logoterapii</b> .....	65
Kľúčové slová ako garanti nevnučovania hodnôt .....	65
Problém ambivalencie: nerozhodný človek .....	69
Problém neakceptovania: v proteste zmeravený človek .....	73
Problém ignorácie: ľahostajný človek .....	77
Myšlienky o rétorike lásky .....	81
<b>Metódy používané v logoterapii</b> .....	97
Skupiny neuróz podľa V. E. Frankla .....	97
Ku vzniku úzkostných neuróz .....	104
Liečba úzkostných neuróz .....	109
Šach nutkavému neurotickému charakteru .....	118
Neschopnosť brať ohľad na iných: hystéria .....	127
Záchrana odriekaním .....	134
Multidimenzionálny koncept proti závislostiam .....	140
Poruchy stravovania – komplexný problém s dvomi koreňmi .....	145
Aby sme zabránili vzniku iatrogénnych poškodení.....	148
Ponúknime pomoc, ale nepreberajme zodpovednosť! .....	148
Sprevádzanie somatogénne/endogénne chorých.....	155
Zvládanie osudových rán .....	165
Noogénne neurózy a depresie .....	172
Cesty z existenciálneho vákuua .....	178
Ako vznikajú poruchy spánku a sexuálne poruchy .....	185
Recept na egocentrizmus .....	191
Prevencia a doliečovanie.....	197
O hodnote života.....	202
Nestálosť života.....	207
<b>Ďalší vývin logoterapie</b> .....	209
O tom, ako sa dobre rozhodovať. Desať téz a praktický príklad .....	209
Pax a logos. Základy rodinnej terapie orientovanej na zmysel.....	232
Zanechať zlatú stopu; skúsenosť so sebou úplne iným spôsobom .....	242
Priradenie klinicko-diagnostických kritérií ICD-10 k logoterapeutickej terminológii.....	250
Záverečná poznámka .....	267
Použité pramene .....	268