

Vsebina

Uvodna pripomba 7

Sredstva za odkrivanje smisla – v mladosti in starosti 11

Povsod po gorovju je mir –
minljivost v smiselni zgradbi življenja 29

Življenjski obračun –
ustvarjalen pristop do (življenjske) zgodovine 43

Vosek, ki se spreminja v svetlobo – razmišljanje ob sveči 63

Vidiki preprečevanja obupa 73

Nasveti za preprečevanje ločitev 83

Onkraj vrhovja – razmišljanje ob sestopu 91

Ustvarjalni odnos do svojega življenja in usode –
skrivnost kakovostne starosti (Jože Ramovš) 103

O avtorici 109