

Elisabeth Lukas
MEANINGFUL LIVING
A Logotherapy Book

Copyright © 1984
The Institute of Logotherapy
2000 Dwight Way
Berkeley, CA 94704

© Hebrew Rights reserved by
Dvir Publishing House
P.O.B. 149, Tel-Aviv
Printed in Israel, 1988

עריכת תרגום: אמנון ששון

תוכן העניינים

הקדמה / 7

1. האדם מחפש משמעות / 11
2. הסיבות לתסכול קיומי ותוצאותיו / 35
3. הנחות יסוד ושיטות / 43
4. השימוש בשינוי עמדות / 65
5. השימוש בכוונה הפרדוקסאלית / 103
6. השימוש בהסחה / 125
7. השימוש בטכניקת הסוגסטיה / 155
8. הלוגותרפיסט ה"אידיאלי" / 175

אין לשכפל. להעתיק. לצלם. להקליט. לתרגם.
לאחסן במאגר מידע. לשדר או לקלוט
בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני. אופטי או מכני
או אחר — כל חלק שהוא מהחומר שבספר זה.
שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה
אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהמוציא לאור.

מסת"ב ISBN 965-01-0251-S

© זכויות הפרסום בעברית
שמורות לדביר הוצאה לאור. בע"מ

סידור. לוחות והדפסה במפעלי
זמורה. ביתן — מוציאים לאור
רחוב שוקן 32, תל-אביב
נדפס בישראל תשמ"ח / 1988