

*Quedó organizado el viaje del Dr. Fabry: en Wiesbaden y Mainz dará un seminario de fin de semana y se hospedará en nuestra casa. Para el encuentro con el Dr. Fabry vendrá también el Dr. Zantop de Zurich, así que tendremos una interesante ronda de discusión.*

*Mi último caso clínico con finalización positiva fue un paranoico, que con auxilio de la intención paradójica logró liberarse casi totalmente de sus síntomas. Ya iba a ser internado en una institución psiquiátrica cuando yo ejercí con él fórmulas paradójicas antes de las vacaciones, y hace unos pocos días, cuando volví de mis vacaciones, estubo delante de la puerta y afirmó estar sano. Que la gente hable tranquilamente de él y que lo miren, decía, a él ya no le importaba, y ya podía realizar con toda tranquilidad su ocupación<sup>31</sup>. Todavía no lo puedo creer, aparentemente su enfermedad tuvo un trasfondo neurótico, aunque un psiquiatra aquí en Wiesbaden lo consideró psicótico. ¡Ojalá dure el efecto! Me interesaría saber, si usted conoce de otros casos en los que fue tratada la paranoia con la intención paradójica.*

Se acercaba el día del primer encuentro entre el representante norteamericano de la logoterapia y de su representante europea.

### Cartas 8.09.1975. Fabry a Lukas

*Recibí su dirección por el Dr. Sievers y deseo expresarle por medio de estas líneas mi agrado anticipado por conocerla pronto personalmente. Mi esposo y yo le agradecemos mucho todo el trabajo que usted va a realizar para con nosotros cuando estemos en Wiesbaden. Por favor, encargue buen tiempo, se dice que el lugar es hermoso...*

No recuerdo si pude cumplir con éxito el encargo, porque los días vividos con Joseph Fabry y su esposa estaban tan llenos de vivencias nuevas y de simpatía personal espontánea, que nadie de nosotros reparó en lluvia o sol. Joseph Fabry informó sobre el estado de desarrollo de la logoterapia en Estados Unidos, que por

<sup>31</sup> Para la Paranoia la idea persecutoria es característica, o sea un sentir no adecuado a la realidad de estar amenazado por el mundo que lo rodea. Por eso las fórmulas paradójicas tratan de restarle fuerza en forma irónica a esta aparente amenaza, justamente deseándolas. Entonces pierde peso para el paciente, lo que le permite vivir con sus imágenes ilusorias en forma más llevadera.

un lado experimenta un eco muy fuerte en el ámbito universitario, con la consecuencia de que ya se han escrito muchas tesis sobre temas logoterapéuticos, y por el otro, a través del camino de una cierta simplificación ha ganado un amplio espacio de publicidad. El mismo se sentía inclinado a esto último; le daba satisfacción poder hacer aplicable la logoterapia al quehacer diario y acercarla a un numeroso público, que debería encontrar en ella una ayuda de vida y superación de crisis.

En este contexto Fabry nos demostró a mis colegas y a mi, como trabajaba concretamente con personas que buscaban consejo. Utilizaba tareas de ejercicios, cuyo objetivo era sensibilizar a los participantes para la temática del sentido y de esta manera apoyar el proceso de hallazgo de sentido individual.

Aquí siguen algunas de las tareas que quedaron grabadas en mi memoria:

#### 1) Conteste las siguientes preguntas:

- ¿Cómo me describo a mí mismo?
- ¿Cómo me describiría mi familia?
- ¿Cómo me gustaría que resultara una descripción de mi persona?
- ¿Cuáles son mis aptitudes?
- ¿Cuáles son mis dificultades?
- ¿Qué hago para aprovechar mis aptitudes?
- ¿Qué hago para superar mis dificultades?

#### 2) Confeccione un listado de todas las actividades que le gustan hacer. Luego escriba:

- una D al lado de todas las actividades que cuestan más de \$10,-;
- una S al lado de todas las actividades que le gusta hacer solo;
- una P al lado de todas las actividades que le gusta hacer junto con otras personas;
- un 5 al lado de todas las actividades que hace 5 años no hubiese nombrado;
- un 2S al lado de todas las actividades que ha realizado dentro de las dos últimas semanas
- y una T al lado de todas las actividades que tienen que ver con su trabajo (profesión).

¿Qué informa el listado acerca de usted y sus conceptos de valores?

¿Qué le sorprende?

¿Hay una letra predominante?

¿Cuál?

3) Haga un listado de personas que, según su opinión, han encontrado un sentido personal en la vida.

¿Hay posibles paralelos en su propia vida?

4) Si un asesino le amenazara y le ofrece que tendrá piedad de usted, si le pudiese nombrar un buen motivo por qué quiere vivir, ¿qué diría usted?

Por su forma tranquila y paternal Joseph Fabry impresionó hasta a los escépticos más reacios en nuestra rueda de expertos y pudo así eliminar muchos preconceptos con respecto a la logoterapia. Cada uno de este grupo, que en el trabajo de orientación diario tenía que lidiar con las preocupaciones y problemas de los más variados de sus clientes, fue llevado cuidadosamente hacia el reconocimiento que una gran parte de todas las quejas y gritos de auxilio enmudecen ante el llamado central por el sentido y el valor de una vida humana. Para la respuesta terapéutica a este llamado por supuesto no existe una receta patentada...

#### Cartas 14.10.1975. Lukas a Frankl

*Los últimos 10 días estuvieron bajo el signo de la visita del Dr. Fabry y su esposa.*

*Del intercambio de pensamientos con él y de mi propia experiencia creo vislumbrar qué es lo que le dificulta a la logoterapia el ingreso a la práctica clínica de la psicología: es la improvisación en un alto grado que se le solicita al logoterapeuta. Por más chances potenciales que haya en ella, tanta inseguridad significa la necesidad de improvisación adecuada a cada situación para el profesional en formación, al que todavía le falta la rutina... Por eso quizás en algún momento será necesario desarrollar más la teoría de la metodología logoterapéutica.*

Cuando Viktor E. Frankl guardaba silencio ante una pregunta mía siempre tenía una razón. Entonces él deseaba que yo sola

debería encontrar la respuesta. Con el correr del tiempo tengo totalmente en claro por qué la logoterapia es conceptualmente improvisadora y no ha establecido directivas detalladas para el proceder psicoterapéutico. El que pregunta por un programa, por una *estrategia*, no conoce al ser humano, porque el hombre es infinitamente plástico. Una forma prefabricada de psicoterapia nunca se adaptaría a esta plasticidad, sería igual a una llave complicadamente limada que debería abrir todas las cerraduras del mundo, pero justo debido a su complejidad inmóvil sólo encuentra entrada en pocos portones. Una llave universal que pueda adaptarse a muchas formas, debe ser ella misma sin forma; su adaptabilidad a toda forma de cerradura se basa en última instancia en su ausencia de forma. De la misma manera, una psicoterapia que debe tener validez para todos los hombres, sólo puede disponer de una forma de materia prima maleable. Su efectividad proviene de su fundamento antropológico y de sus implicancias terapéuticas, pero no de una técnica preformulada para cada caso en particular.



1975, el matrimonio Fabry (izquierda) de visita en lo de la familia Lukas (derecha) en Wiesbaden.

### Cartas 7.01.1976. Fabry a Frankl

*Recién ahora pude leer los apuntes que me dio la Dra. Lukas. Ella es la mejor logoterapeuta que está realizando práctica clínica que conozco, tiene una buena preparación, tiene diariamente pacientes, y ve como hay que incorporar la logoterapia en el encuadre general de la psicoterapia. Si existiesen una docena de logoterapeutas con estas características en el mundo, el futuro de la logoterapia estaría asegurado.*

### Cartas 17.01.1976. Frankl a Fabry

*Es una feliz posibilidad para mí, poder incluir en mis seminarios las experiencias de logoterapeutas, en especial las de Elisabeth Lukas e Hiroshi Takashima.*

### Cartas 27.01.1976. Fabry a Lukas

*Estoy encantado de sus textos, en especial de sus informes de pacientes y metodología práctica. Me gustaría tenerla como coautora de un libro planificado, porque usted tiene mucho material que a mí me falta. ¿Cree usted que habrá una posibilidad de trabajo conjunto?*

*Esta mañana me llamó el profesor Frankl desde San Diego. Está con buen ánimo, porque su reconocimiento en los Estados Unidos va creciendo. Ahora sale de viaje por el mundo, atiborrado de conferencias: Sudamérica, Tahiti, Asia.*

*Seguramente usted está muy ocupada, pero espero recibir noticias tuyas.*

### Cartas 12.02.1976. Lukas a Fabry

*Sería para mí un gran honor poder ser coautora de una de sus publicaciones. Ejemplos de casuística de práctica clínica tengo suficientes; actualmente se realizan simultáneamente 35 tratamientos, ya es casi demasiado para mí.*

*Desde el punto de vista logoterapéutico dos de mis casos son llamativos en este momento, aunque difíciles. En uno de ellos se trata de una joven ama de casa con dos hijos pequeños, que sufre de una neurosis noógena, con la que mantengo intensivos diálogos de hallazgo de sentido. En el otro, se trata de una madre algo mayor, cuya hija, una niña de tres*

*años ha fallecido, y que no puede superar este shock. Con ella realizo pastoral médica pura<sup>32</sup>.*

*Ambos casos presentan un buen pronóstico. Un tercer caso, en el que todavía no pude conseguir mucho, es un manager muy ocupado con grave daño de hígado. Para desesperación de su familia no acepta hacer dieta, porque de todos modos nada tiene sentido. Aquí luchamos juntamente para lograr una postura tolerable ante un destino imposible de cambiar, en donde trato de traspasar la fuerza de oposición de este hombre a una sana fuerza de oposición: en la voluntad de demostrar la capacidad humana para un cambio de actitud aun en esta situación.*

*Paralelamente estoy preparando un grupo de madres en el que deseo ejercitar posturas adecuadas de educación y actitud ante la vida. Aquí utilizo elementos del área de las técnicas de relajación y aspectos importantes de logoterapia, como por ejemplo, pensamientos para el desarrollo de un sistema de valores en niños, para fomentar el enunciado de intereses y objetivos, de conciencia y conscientización de responsabilidad. Para la preparación de este grupo invierto actualmente mucha energía. Además comencé un grupo de trabajo para una meditación terapéutica curativa, en la que intercambio experiencias con colegas. Usted ve, que siempre busco nuevos caminos para ampliar las posibilidades de aplicación de logoterapia.*

*Es así, la búsqueda de nuevos caminos es parte irrenunciable del proceso de hallazgo de sentido, también del propio.*

*Joseph Fabry me preguntó más adelante en una de sus cartas, cómo se realizaban concretamente esos diálogos de hallazgo de sentido, a lo que respondí, que la única función del terapeuta era la de abrir al paciente los ojos y agudizar sus receptores de sentido<sup>33</sup>. Luego le hice recordar una conversación que tuvimos al hacer una caminata de paseo por el bosque en el Taunus. Yo le había relatado acerca de una mujer frustrada, que no podía aceptar que su hija adolescente la necesitara cada día menos. Yo había escuchado sus*

<sup>32</sup> Comparar Parte III en el libro *Aerztliche Seelsorge* (Psicoanálisis y existencialismo) de Viktor E. Frankl, Editorial Deuticke, Viena, 10ª edición, 1982.

<sup>33</sup> Según Viktor E. Frankl al logoterapeuta no le corresponde el rol de un pintor de paisajes, sino más bien el de un oftalmólogo. Porque no debe pintar para sus pacientes posibilidades de sentido en un lienzo colocado para ellos, sino debe capacitarlos para que vean con sus propios ojos las auténticas posibilidades de sentido existentes en el mundo que la vida tiene preparados para ellos.