

# Índice

Prefacio, <i>Leticia Ascencio de García</i>	9
Prólogo, <i>Kasimierz Popielski</i>	13
I. ¿PUEDE DAR CONSUELO LA PSICOTERAPIA?	17
La logoterapia - nueva perspectiva	25
II. EL MEJOR CONSEJO POSIBLE	43
En la fase de diagnóstico	44
En la fase terapéutica	56
En la fase de cuidados de seguimiento	67
III. LA CUESTIÓN DEL SIGNIFICADO Y EL SUFRIMIENTO	76
IV. LA CUESTIÓN DE LA CULPA Y EL SENTIDO	99
V. LA RESISTENCIA DURANTE LA CRISIS	116
VI. LA ALEGRÍA QUE SURGE DE LA VOLUNTAD	129
VII. PSICOTERAPIA Y RESPONSABILIDAD	146
VIII. MEDITACIONES SOBRE LA LOGOTERAPIA	165
Hacia el significado de la derreflexión	171
El juego de preguntas y respuestas con el destino	175
Sentido contra ganancia	178
Epílogo	183
Apéndice	
LOS CUATRO PASOS EN LA MODIFICACIÓN DE ACTITUDES	185